

給食だより 4月



🌸 進級・入園おめでとうございます!! 🌸

2026.4.1 幌北ゆりかぜ保育園

あっというまに雪がとけ春が来ました! ゆりかぜ保育園にも新しいおともだちがふえました。仲良くなっていろいろな給食を食べてくださいね!! どうぞよろしくお願ひします。



	主食	副食	午後のおやつ
1	水	ごはん	おにぎり、煮干し
2	木	ごはん	ドーナツ、果物
3	金	スパゲティ、オムレツ	コーンポタージュ、おにぎり
4	土	ワカメうどん	おかし、果物
6	月	ゆかりごはん	アイスクリームケーキ、おにぎり
7	火	パン	わかめおにぎり、果物
8	水	とろろごはん	きんぎょせんべい、おかし
9	木	ごはん	ゆかりおにぎり、おかし
10	金	スパゲティ、ミートソース	五平ごはん、果物
11	土	あんかけうどん	おかし、果物
13	月	ごまごはん	焼き芋、果物
14	火	パン	トースト、果物
15	水	人参ごはん	ゼリー、おにぎり
16	木	ごはん	黒ごまスコーン、煮干し
17	金	ゆずカレー	きんぎょせんべい、おかし
18	土	五目うどん	おかし、果物
20	月	ごはん	ちいさなマドレーヌ、うの花あげ、果物
21	火	パン	ゆかりおにぎり、おかし
22	水	ごはん	きんぎょせんべい、果物
23	木	ワカメうどん	レーズンパンケーキ、おにぎり
24	金	ホシ風、スパゲティ	中華おにぎり、おかし
25	土	ファンボウ風うどん	おかし、果物
27	月	ごはん	パンケーキ、おかし
28	火	パン	ごはんのおやつ、果物
30	木	ごはん	フライドポテト、おにぎり

🌸 1日(水)
ゆりかぜ
入園式 🌸
🌸 15日(水)
4月の
お誕生会 🌸



◆牛乳はおやつに
毎日つきます。
◆野菜や果物など
仕入れできない時は
献立を変更する場合
があります。



🌸 ゆりかぜ保育園の給食について 🌸

ごはんやパン、麺類の主食のほかに、焼き魚やおひたしや煮物など昔ながらの給食が基本です。はじめは、食べにくいと感じるかもしれませんが、慣れてくればいろいろな理由で美味しく食べられるようになります。大好きな先生やおともだちと楽しく食べてほしいと思います!

保育園では1日に必要な栄養量の (1,2歳児は 48% (456kcal) / 3歳以上児は 43% (559kcal)) を摂取できるように給食とおやつを献立を作っています。