

給食だより 2月



あつという間に2月になりました。今年の冬は寒気が強く
 厳しい寒さと大雪で大変ですわ。今日は節分の豆まきが予定 2026. 2. 2 札幌北ゆりかぜ保育園
 されています! 大豆の入ったごはんとおニの苦手なアワシを当座煮にして食べます!!

	主 食	副 食	午後のおやつ
2 月	ごはん	汁(大根・玉ねぎ) 小松菜とわかずし 魚の生焼き かわいアワシ	果ジュワッキー 果物
3 火	大豆入り汁ごはん	汁(豆腐・白菜) アワシの当座煮 アワシの当座煮、ヤコンコンペラ	二色せんべい ドーナツ 煮物
4 水	ごはん	汁(かわい・人参) 豆腐のカレーライス 豆腐のカレーライス かつお節とわかずし	星のせんべい ジュレロール 煮物
5 木	ごはん	汁(かわい・玉ねぎ) 白身とりのおいたし 焼き魚(アワシ) 汁(わかずし)	うの花あげ じゃいんまじり 煮物
6 金	スィーツ ミートソース	もやしナムル	わかめおにぎり 煮物
7 土	味噌うどん	大根と厚揚げの煮物 フロウダー	おかし 果物
9 月	ゆかりごはん	五目汁 甘味噌煮、七草大根火の煮	ふんわりセブゼン 果物
10 火	パン	カレーライス カリフラワーライス	サブレ コーンセラフ 煮物
12 木	ごはん	汁(かわい・厚揚げ) ほうれん草のおいし 魚の照り焼き 大根コンペラ	芋のころも じゃいんまじり 果物
13 金	納豆 スィーツ	肉じゃが	おからやろ 五平もち 煮物
14 土	わかずし	里芋の旨煮、甘酢レンコン	おかし 果物
16 月	ごはん	汁(かわい・玉ねぎ) 甘酢大根 ホウレン草とわかずし じゃいんまじり	レズンズスィーツ 煮物
17 火	パン	コンポート 干し果物	おにぎり 納豆カレーパン 煮物
18 水	五目ごはん	汁(豆腐・白菜・玉ねぎ) じゃいんまじり じゃいんまじり 甘酢あん リンゴ	うの花あげ セリー 煮物
19 木	ごはん	汁(大根・玉ねぎ) 魚の生焼き 小松菜とわかずし	二色せんべい 焼き芋 果物
20 金	スィーツ スィーツ	コロコロサラダ	星のせんべい 揚げのスイーツ 果物
21 土	カレーうどん	芋の煮物とわかずし 甘酢まかり	おかし 果物
24 火	わかずし	汁(かわい・人参) じゃいんまじり じゃいんまじり じゃいんまじり	おにぎり レズンズスィーツ 煮物
25 水	ごはん	汁(大根・じゃい) マーボー豆腐 豆腐とわかずし	おにぎり 納豆カレーパン 煮物
26 木	ごはん	汁(豆腐・白菜) 魚の生焼き 人参とわかずし	おにぎり じゃいんまじり 果物
27 金	スィーツ スィーツ	ほうれん草とリンゴのサラダ	サブレ じゃいんまじり 果物
28 土	五目うどん	高野豆腐とわかずしの煮物 甘酢大根	おかし 果物



3日(火)
 節分・豆まき
 18日(水)
 2月の
 お誕生会

節分にアワシを
 食べるのは、
 鬼は火焼いて(煮た)
 アワシの臭いを嫌
 いなめとかわけて
 います!!

〈節分・豆まきについて〉

季節の変わり目には鬼がやってくる、災いや疾病をもたらすと考えられて
 いました。「鬼は外、福は内」と家から鬼を追いだして、福を招き
 入れるための風習が豆まきです。豆はお米と同じ「五穀」源であり、
 魔除けの力をもちとも考えられていたそうです。大豆はたんぱく質や
 カルシウム、ビタミンB1、食物繊維などを多く含む栄養価の高い食品で
 煮物、他、豆腐、納豆、味噌、醤油などの原材料としても日本の食卓に
 欠かせません。大豆製品を食べ、病気に負けない元気な力を蓄えましょう。

