

給食だより 8月

先日の夏まつり、おつかやまでした！暑い中たくさんのお手伝いもありありがとうございました。おかげさまで「ほとんど」の品を完売することができました！



2025. 8. 1 札幌市立中島保育園

		主 食	副 食	午後のおやつ
1	金	糸豆腐スパゲティ	ジャーマンポテト	中華風かわりちきり フナスライツ
2	土	肉味噌かけうどん	芋の煮、ころかし 甘酢きゅうり	おかし 果物
4	月	ごはん	けし汁(キャベツ・人参) もやし、豆の煮物 魚の照り焼き 素揚げバナナ	レーズンパンケーキ 果物
5	火	パン	コーンポタージュ チキンマトリョー (ゆかり草) ソテー	おにぎり、チーズケーキ
6	水	ごはん	五目汁 揚げめ、糸豆腐 スキーニョー	芋けんぴ 黒汁スー
7	木	ゆかりごはん	けし汁(キャベツ・人参) もやし、豆の煮物 魚の照り焼き 素揚げバナナ	トースト ナツ
8	金	スパゲティ ミートソース	コロコロサウタ	おからチップ 揚げちきり
9	土	五目冷麦	かぼち、ささげ、煮、 トマト	おかし 果物
12	火	ワカメごはん	けし汁(キャベツ・人参) もやし、豆の煮物 魚の照り焼き 素揚げバナナ	カレー、ポテト、パン
13	水	おにぎり スパゲティ	肉じゃがい	レーズンスライツ 果物
14	木	冷麦	揚げ、ゆかり、ブロッコリー、マネー	おからチップ、揚げちきり
15	金	ツナカレー	きゅうりの中華あん	フナスライツ、チーズ
16	土	冷やしうどん	芋の煮、ころかし 甘酢大根	おかし 果物
18	月	ごはん	けし汁(キャベツ・人参) トマト 魚の照り焼き 素揚げバナナ	カレー、パン
19	火	パン	夏野菜スー	トマト、揚げちきり
20	水	とうきびごはん	清汁(豆腐、水菜) スキー、きゅうり、スィカ 揚げちきり、おからチップ	セリ、揚げちきり
21	木	ごはん	けし汁(キャベツ・人参) もやし、豆の煮物 魚の照り焼き 素揚げバナナ	パン、カレー、パン
22	金	肉味噌 スパゲティ	ほうちん草、もやしのサウタ	揚げちきり、カレー
23	土	五目冷麦	ツナじゃがい 甘酢きゅうり	おかし 果物
25	月	ごはん	けし汁(キャベツ・人参) 大根、ゆかりあん 魚の照り焼き 素揚げバナナ	おからチップ、揚げちきり
26	火	パン	グリーンシチュー チキンソテー ブロッコリー	揚げちきり、揚げちきり
27	水	ごはん	けし汁(キャベツ・人参) トマト 魚の照り焼き 素揚げバナナ	揚げちきり、揚げちきり
28	木	ごはん	けし汁(キャベツ・人参) トマト 魚の照り焼き 素揚げバナナ	揚げちきり、揚げちきり
29	金	夏野菜カレー	チーズサウタ	揚げちきり、揚げちきり
30	土	冷麦	じゃが芋、ささげ、煮、 甘酢大根	おかし 果物



20日(水)

8月の
お誕生会

(3日(水))

(4日(木))

(5日(金))

お休み
休みの日です！

ご協力
お願ひします。

ゆりかば保育園では、
・夏野菜カレー
・夏野菜スー
・ズッキーニソテー
・インゲン揚げ、など
夏野菜を使った
メニューを
提供予定です！！

< 8月は「野菜摂取強化月間」です！ >

札幌市では、生活習慣病を予防する観点から、野菜をたくさん摂取することを推奨するため、8月を「野菜摂取強化月間」に定め、毎月1日を「野菜の日」としています。

8月は地物の野菜が豊富に出回る時期です。新鮮で栄養価の高いおいしい旬の野菜を
食べましょう！！

