

給食だより 4月

進級・入園 おめでとうございます!!

あっという間に雪が溶け春が来ました! ゆりかじ保育園にも新しい 2024.4.1
おともだちがふえました。仲たぎっていい給食を食べて下さいね! ゆりかじ保育園

	主食	副食	食	午後のおやつ
1月	ゆかりごはん	みそ汁(玉子・厚揚げ) 魚の生身火炙き	甘酢大根 キャベツのキムチ	ドーナツ おせんべい 果物
2火	パン	2-ポターージュ チキンソテー	小松菜ソテー	ゆめおにぎり はちまき(ムネビ) パンのトースター 煮乳
3水	とろろごはん	みそ汁(大根・玉子) 火炙り豆腐	サバのソテー	うの花あげ おめ
4木	ごはん	みそ汁(白菜・人参) サバ味噌煮	大根とホウレンソウのキムチ	フライドポテト おせんべい 果物
5金	ツナカレー		キャベツとジャコのキムチ	きんこのスーン おせんべい みかん
6土	わかずきん	草の煮、ころかじ	甘酢大根	おかし 果物
8月	ごはん	みそ汁(豆腐・大根) 火炙き魚(ホウ)	ほうちん草のソテー 七草大根のキムチ	おにぎり おせんべい 果物
9火	パン	ポルシチ 魚のマヨネーズ火炙き	カリフラワー	2-ポターージュ チーズケーキ 煮乳
10水	ごはん	みそ汁(白菜・人参) とろろ肉と豆腐の炒め物	レモン炒め物	おかし 果物
11木	ごまごはん	みそ汁(キャベツ・じゃがいも) サバ照り火炙き	トースト もやしとじゃがいもの炒め物	おかし おめ
12金	木川風 スパゲティ		2口2口サラダ	おかし おせんべい みかん
13土	きつねうどん	大根とほうろ煮	甘酢まやうり	おかし 果物
15月	ごはん	みそ汁(サバ・玉子) 魚の生身火炙き	小松菜ソテー	おかし おせんべい 煮乳
16火	パン	クリームチーズ ポークカツ	きのこソテー	おかし おせんべい 果物
17水	人参ごはん	清汁(豆腐・わかず) とろろ肉と野菜の煮物	マカロニサラダ 果物	おかし おせんべい おめ
18木	ごはん	みそ汁(大根・油あげ) ホウレンソウ火炙き	キャベツのソテー とろろ火炙き	おかし おせんべい みかん
19金	お豆のカレー		もやしのナムル	おかし おせんべい 煮乳
20土	味噌うどん	高野豆腐とわかずの煮物	甘酢レモン	おかし 果物
22月	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉子) 魚の照り火炙き	白菜のソテー ごぼうの煮物	ドーナツ おせんべい おめ
23火	パン	ミネストローネ チキンソテー	カリフラワーマヨネーズ	おかし おせんべい みかん
24水	ごはん	みそ汁(大根・玉子) 豆腐の炒め物	ポイル野菜	おかし おせんべい 果物
25木	わかずごはん	みそ汁(白菜・玉子) 火炙き魚(サバ)	人参とじゃがいもの炒め物	おかし おせんべい 果物
26金	肉味噌 スパゲティ		(ほうれん草とじゃがいもの炒め物)	おかし おせんべい 煮乳
27土	五目うどん		ツナじゅうが	おかし 果物
30火	ごはん	みそ汁(豆腐・玉子) ホウレンソウ火炙き	もやしと豆腐の炒め物 大根キンピラ	おかし おせんべい 果物



- ゆりかじ 入園式
- 17日(水) 4月のお誕生会

- ・牛乳は毎日おやつにつきます。
- ・野菜や果物など、仕入れが難しいときには、南立を要変更する場合があります。



ゆりかじ保育園の給食について...

ごはんやパン、麺類の主食のほか、火炙き魚やおひたしや煮物など昔ながらの給食が基本です。はじめは、食べ慣れないものや見慣れないものの理由であまり食べられないこともありますが、大好きな先生やおともだちと一緒なら食べてくれるようになります!

保育園では日に必要な栄養量の (1.2歳児は 48% (460kcal) 3歳以上児は 43% (500kcal)) を摂取できるように昼食とおやつの南立を作っています。