

# 給食だより 3月

3月にふりかえり。寒くつたり、暖かくつたり、気温の差が大きくて体調を崩してしまいかたがござりますが、しっかり予防をして元気に残りの冬を乗り越えましょう!!

2024.3.1 札幌北ゆりかじ保育園

	主食	副食	午後のおやつ
1 金	ツナカレー	干草煮	パンナコッタソーサー おやさい
2 土	五目うどん	芋の煮、ニラ、甘酢レモン	おかし 果物
4 月	ゆかりごはん	おや汁(キャベツ・厚揚げ) 小松菜、アスパラ、ホウチン、火炙り、大根の火炙り	パンナコッタ おかし
5 火	パン	コンポータージュ ポークチョップ、ブロッコリー、マッシュ	わかめおにぎり おかし
6 水	ごはん	おや汁(大根・人参) とり肉と豆腐の汁、ボイル野菜	りんご、おかし
7 木	ちらし寿司	清汁(豆腐・わか) スパイラル、果物、魚の火炙り、スパゲッティ	りんご、おかし
8 金	糸豆腐スパゲッティ	じゃーマンポテト	バナナ、おかし
9 土	チーズうどん	高野豆腐とわかめの煮物、甘酢大根	おかし 果物
11 月	ごはん	おや汁(サツマイモ・玉ねぎ) 白菜、火炙り、じゃがいも、大根の火炙り	レーズンパン、おかし
12 火	パン	ミネラル パンナコッタソーサー、おやさい	おかし
13 水	ツナ火炙りごはん	清汁(水菜・しらす) 芋の花、豆腐、インゲン、サツマイモ、果物	おかし
14 木	ごはん	おや汁(キャベツ・玉ねぎ) (おれん、アスパラ、火炙り、ホウチン) 大根とホウチンの火炙り	ドーナツ、おかし
15 金	肉味噌スパゲッティ	もやし、サウダ	おかし
16 土	あんかけうどん	大根と厚揚げの煮物、甘酢まやかり	おかし 果物
18 月	ごはん	おや汁(じゃがいも・わか) 火炙り、大根、ブロッコリー、ナムル	おかし 果物
19 火	カレーうどん	芋の煮、ニラ	おかし
20 水	ゆりかじ保育園 そつ元ん式		
21 木	わかごちん	おや汁(大根・人参) 小松菜、アスパラ、魚の火炙り、じゃがいも	おかし 果物
22 金	スパゲッティ	チーズ、サウダ	おかし
23 土	汁煮うどん	ツナ、甘酢大根	おかし 果物
25 月	ごはん	おや汁(豆腐・キャベツ) 火炙り、魚(サバ) もやし、酢の物、レモン、大根	おかし 果物
26 火	パン	グリーンカレー とり肉と大豆の炒め、カレー	おかし 果物
27 水	ごはん	おや汁(大根・人参) マーボー豆腐 (おれん、アスパラ、火炙り)	おかし
28 木	ごちん	おや汁(白菜・厚揚げ) ホウチン、火炙り、人参、キャベツ	おかし
29 金	スパゲッティ	じゃがいも、ツナのサウダ	おかし
30 土	味噌うどん	白菜と油揚げの煮物、甘酢レモン	おかし 果物



3月の予定

7日(木)

お別れ会

13日(水)

3月の  
お誕生会

20日(水)

ゆりかじ  
そつ元ん式



23日(土)と30日(土)  
は、お休みの日  
です!  
ご協力をお願いします。

そつ元んそつ元んおめでとう!!

毎年3月にはどう組さん(こひり)に「もう一度食べたい給食」を聞いて南女に入れていきます。  
今年の一番人気は「糸豆腐スパゲッティ」でした! 次に多かったのが「肉味噌スパゲッティ」で  
スパゲッティのリクエストがとっても多かったです。小学校へ行ってもたくさん食べて元気に大き  
なって下さいね!!