

給食だより 2月

まだまだ寒いですが、1/15から陽が落ちるのか遅くなってしまいました。今日は節分があります。子どもたちが一生懸命鬼のお面を作っていてとてもかわいいです!

2024. 2. 1. 札幌北中川幼稚園

	主食	副食	午後のおやつ
1 木	ゆかりごはん	味噌汁(白菜・人参) 焼き魚(ホウ) 小松菜と玉子の磯飯	焼き芋
2 金	大豆入り汁ごはん	味噌汁(ホウ・玉ネギ) サバの蒲焼き ヤーコンキムチ	ドーナツ 果物
3 土	味噌汁	五目豆 甘酢大根	おかし 果物
5 月	汁ごはん	味噌汁(大根・厚揚げ) 魚の生焼き 小松菜と玉子の磯飯	りんごパイ 果物
6 火	パン	ソーポタージュ 干しエビとソー きのこソテー	カレーうどん 煮干し
7 水	汁ごはん	味噌汁(ホウ・玉ネギ) 火の玉豆腐 レンコンの揚げ煮	おやつ風マロン 煮干し
8 木	汁ごはん	味噌汁(ホウ・玉ネギ) サバの照り焼き 白飯おひたし	おやつ風マロン 果物
9 金	肉味噌汁	大根とわかしのサラダ	おかし 果物
10 土	あんかけうどん	芋の煮ころかき 甘酢レンコン	おかし 果物
13 火	汁ごはん	味噌汁(白菜・人参) 焼き魚(ホウ) 小松菜と玉子の磯飯	じゃぶじゃぶ 煮干し
14 水	とろろ汁	味噌汁(ササゲ・玉ネギ) 火の玉豆腐 フォーミーナムル	じゃぶじゃぶ 煮干し
15 木	汁ごはん	味噌汁(豆腐・わか) サバ味噌煮 大根とキャベツの揚げ煮	おかし 果物
16 金	味噌汁	大根とわかしのサラダ	おかし 果物
17 土	わかしうどん	ホウと油揚げの煮物 甘酢きゅうり	おかし 果物
19 月	汁ごはん	味噌汁(大根・玉ネギ) 豚肉の香味焼き ヤーコンの揚げ煮	おかし 果物
20 火	パン	ポレナ 魚のチーズ焼き カリフラワーとポレナ	おかし 果物
21 水	五目汁	清汁(豆腐・白菜・人参) とろろ汁(大根・玉ネギ) 甘酢あん	おかし 果物
22 木	汁ごはん	味噌汁(ホウ・油揚げ) 焼き魚(サバ) 人参と玉子の磯飯	おかし 果物
24 土	まつわうどん	ゆず汁(大根・玉ネギ) 焼き魚(サバ) 大根の揚げ煮	おかし 果物
26 月	わかしうどん	ゆず汁(大根・玉ネギ) 焼き魚(サバ) 大根の揚げ煮	おかし 果物
27 火	パン	カレーうどん 干しエビとソー (おかし) 干しエビとソー	おかし 果物
28 水	汁ごはん	味噌汁(ホウ・人参) マーボー豆腐 白菜おひたし	おかし 果物
29 木	汁ごはん	味噌汁(大根・豆腐) 焼き魚(サバ) 小松菜と玉子の磯飯	おかし 果物



2月の予定!!

2日(金) 節分・豆まき

21日(水) 2月のお誕生会

穀物である大豆は生命力の象徴であり、魔除けの力を得たと考えられていたとされています!

2月3日は節分です!

「節分」とは、季節の(か)かれ目という意味で、本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日を指すため、年に4回あります。旧暦では、春が(年の始まりとされてきたため、立春の前日の節分が特に大事にされ、人々は新しい年が幸せであるようにと願いました。

また、病気や災害などの目に見えない出来事は、邪気(鬼)の仕業だと考えられていました。季節の変わり目には体調を崩しやすい人が多いため、邪気が「生じやすい」とされ、邪気払いをするようになったといわれています。

