

給食だより 12月

気がつけばあとという程に12月にナリ、今年も残りわずか
あと10月とナリました。今月は7くってあそぼうの取り組みや
おもちつきが予定されています。楽しく元気にすごしましょう!! 2023.12.1. 札幌北中りかじ保育園

	主食	副食	午後のおやつ 中華風かりん汁
1 金	肉味噌 スパゲッティ	モヤシのサラダ	サレ
2 土	五目うどん	高野豆腐とワカメの煮物 甘酢シソ	おかし 果物
4 月	ごはん	お茶汁(汁かき・玉ねぎ) 白飯のりあん ホック照り焼き 大根と人参の揚げ煮	レーズンパンケーキ 果物
5 火	パン	2-ポターシ ポークカレー	納豆ケーキ 煮干し
6 水	ごはん	お茶汁(大根・人参) とじ肉と豆腐のお茶揚げ	トースト 果物
7 木	中華風 スパゲッティ	ジャーマンポテト	(パンおにぎり) 果物
8 金	ワカメごはん	お茶汁(白飯・玉ねぎ) 小松菜2-あん 魚の生焼き 長ねぎ揚げ	パンケーキ 果物
9 土	和風 うどん	大根と厚揚げの煮物 かつお-マヨネーズ	おかし 果物
11 月	ゆかりごはん	お茶汁(豆腐・キャベツ) 甘酢大根 ホック照り焼き じゃがいも揚げ	揚げ芋 果物
12 火	パン	クリームチーズ チーズケーキ	トースト 煮干し
13 水	ごはん	お茶汁(大根・人参) マーボー豆腐	黒じゅうりゃん 果物
14 木	納豆ごはん	お茶汁(汁かき・玉ねぎ) かつお-マヨネーズ 焼き魚(ホック) 大根と人参の揚げ煮	パンケーキ 果物
15 金	ツチカレー	干草煮	パンケーキ 果物
16 土	まつわうどん	かぼちおぼろ煮、甘酢大根	おかし 果物
18 月	ごはん	お茶汁(白飯・厚揚げ) お茶汁(汁かき・玉ねぎ)	パンケーキ 果物
19 火	パン	ポテト 魚のマーネーズ焼き カリフラワー	パンケーキ 果物
20 水	人参ごはん	白飯 人参のマーネーズ焼き かつお-マヨネーズ	パンケーキ 果物
21 木	ごはん	お茶汁(大根・玉ねぎ) 白飯と人参の味噌あん ホック照り焼き じゃがいも揚げ	パンケーキ 果物
22 金	うどん	小松菜納豆あん	パンケーキ 果物
23 土	味噌うどん	芋の煮、ころかし 甘酢シソ	おかし 果物
25 月	ごまごはん	お茶汁(汁かき・玉ねぎ) 大根の揚げ煮 ホック生焼き かつおの揚げ煮	パンケーキ 果物
26 火	パン	かぼちポテト じゃがいもポテト	パンケーキ 果物
27 水	ごはん	お茶汁(大根・人参) 豆腐の五目焼き	パンケーキ 果物
28 木	ごはん	お茶汁(豆腐・白飯) 魚の照り焼き	パンケーキ 果物

12月の予定

6日(水)

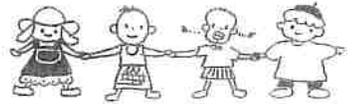
7日(木)

7くってあそぼう会



20日(水)

12月のお誕生会



22日(金)

もちつき



<今年の冬至は12月22日(金)です!>

1年で最も日が短く、この日から太陽が生まれ変わりと捉えられ、「一陽来復」といって、この日を境に運が向いてくるとされています!
ゆりかじ保育園では、22日はもちつきが「あそび」21日(木)のおやつに「冬至かぼち」を提供予定です。

