

給食だより 10月



先日の運動会お疲れ様でした！4年甲辰りに全国児

一統の運動会が開催され、子どもたちの元気いっしょに

2023.10.1 幌北中里幼稚園

頑張る姿を見ることができました。今月は遠足やいも煮会が予定されています！

| | 主食 | 副食 | 午後のおやつ |
|-----|---------|---------------------------------------|-----------------|
| 2月 | ワカメ汁 | お茶汁(厚揚げ) サバ味噌煮、大根と枝豆の揚げ煮 | トースト 煮乳 |
| 3火 | パン | かぼちゃシチュー とろろと大豆のせり揚げ、ポテト | 五平もち 果物 |
| 4水 | ごはん | お茶汁(白煮、人参) マーボー豆腐、レンコンキムチ | おにぎり 果物 |
| 5木 | ごはん | お茶汁(大根、人参) 火炙り魚(ホタテ)、ひき揚げ煮 | 火炙り串 みかん |
| 6金 | スイートソース | ほうれん草とリンゴのサラダ | スイートソース お餅 |
| 7土 | 味噌うどん | 芋の煮、ころかじ、甘酢大根 | おかし 果物 |
| 10火 | ごはん | お茶汁(白煮、豆腐) 魚の照り焼き、かぼちゃの汁を揚げ | おにぎり 煮乳 |
| 11水 | ヒレカツごはん | お茶汁(人参、豆腐) 火炙り魚、小松菜と豆腐あん | カツカツ みかん |
| 12木 | ごはん | お茶汁(人参、豆腐) サバ味噌焼き、大根と枝豆の揚げ煮 | おにぎり お餅 |
| 13金 | ホシカキ | かぼちゃサラダ | おかし 果物 |
| 14土 | 五目うどん | 高野豆腐とワカメの煮物、甘酢きゅうり | おかし 果物 |
| 16月 | ごはん | お茶汁(大根、豆腐) 魚の照り焼き、ポテトの揚げ煮 | アップルパンケーキ 煮乳 |
| 17火 | パン | フレンチトースト チーズとトマト、きのこソース | カレー みかん |
| 18水 | ホシカキ | 清汁(豆腐、水菜) 魚と甘んぎ、マカロニサラダ、ポテト | ゼリー お餅 |
| 19木 | ゆかりごはん | お茶汁(人参、油揚げ) 火炙り魚(サバ)、人参キムチ | おにぎり 煮乳 |
| 20金 | 味噌汁 | 大根とワカメのサラダ | おかし 果物 |
| 21土 | あんかけうどん | ゆずおかし、甘酢大根 | おかし 果物 |
| 23月 | ごはん | お茶汁(白煮、ワカメ) 魚の照り焼き、小松菜と豆腐あん | おかし 果物 |
| 24火 | パン | お茶汁 魚の照り焼き、カツカツ | おかし みかん |
| 25水 | ごはん | お茶汁(人参、豆腐) とろろと豆腐の汁を揚げ、マーボー豆腐、甘酢大根 | おにぎり 果物 |
| 26木 | ごはん | お茶汁(豆腐、人参) ホッケの照り焼き、レンコン揚げ煮 | おにぎり お餅 |
| 27金 | 秋のケーキ | 干草煮 | おかし 煮乳 |
| 28土 | おかし | 大根と厚揚げの煮物、甘酢レモン | おかし 果物 |
| 30月 | ごはん | お茶汁(人参、豆腐) 魚の照り焼き、大根と枝豆の揚げ煮 | おかし 果物 |
| 31火 | いも煮会 | 五目汁 おかし、おにぎり、おかし | おかし みかん |

10月の予定

5日(木)

- あひ組
- はと組
- りす組

登山遠足



12日(木)

どう組

登山遠足



18日(水)
10月のお誕生会

31日(火)

ゆりかご

任意会



ノロウイルス感染症予防について

ノロウイルスによる感染症は、一年を通じて発生しており、冬に多発しています。
 人に感染しておう吐や下痢などの症状を引き起こす「感染性胃腸炎」の原因となるウイルスです。
 ノロウイルスは感染力が強く、10~100というウイルス量でも感染することがあります。
 予防するためには、主に手指や食品を介して口から感染するため石けんを使ってしっかりと洗うことが大切です。特にトイレの後、料理や食事の前、外から帰ったときには念入りに手を洗いましょう。