

# 給食だより 2月

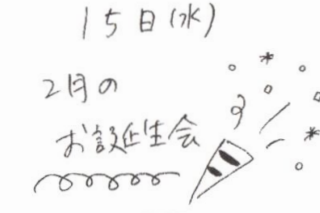
あつという間に2月になりました。まだまだ寒いですが

少しお日陽が落ちるのか、遅くなり夕方も曇りの日

明るくお天気になったのか嬉しいですね！今日は節分の豆まきがあります

2023.2.1. 札幌北中りかご保育園

	主食	副食	午後のおやつ
1 水	ごはん	玉子汁 火の氣の鶏肉 小松菜とエノキの味噌あん	湯が芋焼きたんぽ 果物
2 木	ごはん	おせ汁(豆腐・しめじ) 大根ゆかりあん 魚の照り焼き びしき火の氣	チョコのスクランブル 果物
3 金	大豆入り 汁ごはん	おせ汁(キャベツ・油あげ) アワシの当座魚	トナリ 果物
4 土	味噌うどん	卒の煮、こうがし 甘酢まゆり	おかし 果物
6 月	ごはん	おせ汁(白菜・厚揚げ) サバの照り焼き	チョコのスクランブル 果物
7 火	パン	ポロシ 魚のマヨネーズ焼き フロッキー	ゆかりあん 果物
8 水	ごはん	おせ汁(大根・人参) とり肉と豆腐のおせ汁、火の氣、レコシ	チョコのスクランブル 果物
9 木	7カメごはん	おせ汁(キャベツ・人参) 火の氣、(ポック) 人参キムチ	チョコのスクランブル 果物
10 金	ツチカレー	キャベツとピーマンの火の氣	チョコのスクランブル 果物
13 月	汁ごはん	おせ汁(キャベツ・しめじ) サバの味噌煮	チョコのスクランブル 果物
14 火	ごはん	おせ汁(ササギ・玉子) スラックまゆり ポロシの照り焼き 白菜と油あげの煮物	チョコのスクランブル 果物
15 水	五目ごはん	清汁(豆腐・白菜・人参) 4つねの揚げ物	チョコのスクランブル 果物
16 木	鶏肉入りごはん	おせ汁(大根・人参) 魚の生焼き	チョコのスクランブル 果物
17 金	スパゲッティ ミートソース	もせしのサラダ	チョコのスクランブル 果物
18 土	7カメうどん	大根と厚揚げの煮物 甘酢レコシ	おかし 果物
20 月	ごはん	おせ汁(キャベツ・人参) サバの照り焼き	チョコのスクランブル 果物
21 火	パン	ミネソラ 4キムチサラダ	チョコのスクランブル 果物
22 水	ごはん	おせ汁(大根・7カメ) マーボー豆腐	チョコのスクランブル 果物
24 金	スープ スパゲッティ	ポロシサラダ	チョコのスクランブル 果物
25 土	まがわりうどん	湯が芋を揚げ煮、甘酢大根	おかし 果物
27 月	ゆかりごはん	おせ汁(豆腐・玉子) 大根ゆかりあん ポロシの照り焼き	チョコのスクランブル 果物
28 火	パン	2-ポッキー 4リコシ	チョコのスクランブル 果物



## 〈節分のいわれ〉

節分とは、本来は季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬の前日のことをいいます。旧暦では立春が年の初めだったので、春の節分が最も重視され、一般に「節分」といえば春の節分を指すものとなっております。中りかご保育園では2月3日に大豆を汁ごはんに入れて汁ごはんとして、アワシを煮て当座魚として提供予定です!!

