

給食だより

12月



気がつけば"あ"という間に12月になり、今年も残りあと3

おと1か月となりました。今日は、つくてあそぼうの取り組みや、

2022.12.1 城北中学校

おちつきが予定されています。体調を崩さず今年残り1か月を楽しく過ごしたいです。"仲間" 仲間

	主食	副食	食	午後のおやつ
1 木	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	玉子の中華あん しいまゆめ煮	サッポロのスコーン かりせんべい 果物
2 金	ツナカレー	チカビツとチカコのみゆめ煮		レーズンパン かりせんべい 果物
3 土	まほううどん	かまぼこをほうろ煮	甘酢大根	おかし 果物
5 月	わか麦ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
6 火	パン	チカビツとチカコのみゆめ煮	小松菜ソテー	チョコケーキ かりせんべい 果物
7 水	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	レコンチの煮物	チョコケーキ かりせんべい 果物
8 木	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
9 金	シリアル	大根とわか麦のサラダ		チョコケーキ かりせんべい 果物
10 土	あんかけうどん	ツナカレー		おかし 果物
12 月	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
13 火	パン	チカビツとチカコのみゆめ煮	人参グリン	チョコケーキ かりせんべい 果物
14 水	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
15 木	卵とじごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
16 金	*おちつき*	カレーうどん	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
17 土	味噌汁	大根と厚揚げの煮物	甘酢大根	おかし 果物
19 月	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
20 火	パン	チカビツとチカコのみゆめ煮	モヤシソテー	チョコケーキ かりせんべい 果物
21 水	人参ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
22 木	中華ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
23 金	シリアル	チカビツとチカコのみゆめ煮		チョコケーキ かりせんべい 果物
24 土	わか麦うどん	大根と厚揚げの煮物	甘酢レコン	おかし 果物
26 月	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物
27 火	パン	チカビツとチカコのみゆめ煮	カリフラワー	チョコケーキ かりせんべい 果物
28 水	ごはん	おでん(豆腐・玉子) 魚の照り焼き	チカビツとチカコのみゆめ煮	チョコケーキ かりせんべい 果物



7日(火)
8日(水)

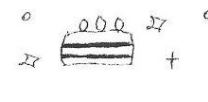
つくてあそぼう
* * * * *

16(金)

おちつき

21(水)

12月の
お誕生会



12/29-1/3は
おやすみです!



<今年の冬至は12月22日(木)です!>

「冬至」は1年で最も日が短い日。つまり太陽の力が一番弱く、この日から太陽が生まれ変わるといって、「一陽来復(いちやうらいふく)」といいて、この日を境に運が向いてくるとされています。冬至には中華湯に入ったり、かぼちゃを食べたり風習があります!

