

給食だより 10月



先日の運動会、おつかれさまでした! 天候にも恵まれて

子どもたちの元気いっぱい元気な姿を見ることができました。

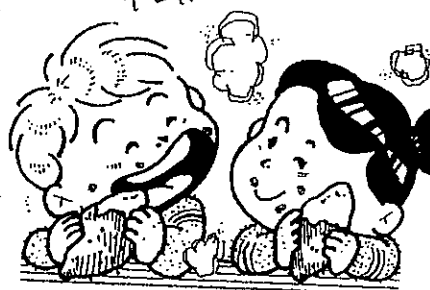
2022.10.1. 幌北中リカジ保育園

今月は登山遠足やいも煮会が予定されています、晴れまふちに!!

	主食	副食	午後のおやつ
1 土	チャンホウ風うどん	高野豆腐とワケメの煮物 甘酢きゅうり	おかし 果物
3 月	ごまごはん	おせ汁(大根・厚揚げ) 小松菜とアズキ サバの生焼き 味噌汁の煮	カップケーキ おせんべい 干しぶ
4 火	パン	ポロシ 魚のチーズ焼き ブロッコリー	五平もち フルーツ 果物
5 水	ひよこごはん	おせ汁(キャベツ・人参) 白菜と厚揚げ ゆかり豆腐	パンケーキ おせ汁 干しぶ
6 木	ごはん	おせ汁(わかめ・ワケメ) 豚肉の香味焼き ヤーコンとアズキ	もちもちごまパン おせんべい 果物
7 金	アツク チキン	サリマキ サクタ	シュークリーム おせんべい 煮干し
8 土	味噌うどん	芋の煮、ころかじ 甘酢大根	おかし 果物
11 火	ワケメごはん	おせ汁(豆腐・アジ) 揚げ味噌アズキ ホウレンソウの焼き 大根とアズキの揚げ煮	ドーナツ おせんべい 干しぶ
12 水	ごはん	おせ汁(白菜・玉ねぎ) 白菜と豆腐の揚げ煮 ゆかり豆腐	秋のむしパン おせんべい 干しぶ
13 木	ごはん	おせ汁(キャベツ・油あげ) 豚肉の味噌煮、ごぼうの煮	おせんべい おせんべい 果物
14 金	秋のかぼち	ほうろく草とリンゴのサクタ	おせんべい おせんべい 煮干し
15 土	きつねうどん	かぼちとアズキの煮、甘酢レモン	おかし 果物
17 月	ごはん	おせ汁(サリマキ・玉ねぎ) 小松菜とアズキ 魚の生焼き 七草大根の揚げ煮	シュークリーム おせんべい 果物
18 火	パン	かぼちとアズキ チキンとアズキ カリカリ	ゆかりおにぎり おせんべい 干しぶ
19 水	サリマキごはん	清汁(豆腐・木綿) スライスカボチ ゆかり豆腐と野菜の煮物 マカロニサクタ	セリー おせんべい 干しぶ
20 木	ごはん	おせ汁(大根・人参) 煮干し ホウレンソウの焼き 人参とアズキ	シュークリーム おせんべい 果物
21 金	細豆スパゲティ	ジャーマンポテト	おせんべい おせんべい 煮干し
22 土	あんかけうどん	白菜と油あげの煮物 甘酢きゅうり	おかし 果物
24 月	ごはん	おせ汁(豆腐・ワケメ) 白菜の煮 焼き魚(サバ) 小松菜とアズキの煮	おせんべい おせんべい 干しぶ
25 火	いも煮会	五目汁 いかん {0-1才児 揚げ味噌アズキ おせんべい 干しぶ	シュークリーム おせんべい 干しぶ
26 水	ごはん	おせ汁(大根・人参) 豆腐の揚げ煮 ほうろく草とアズキ 魚のチーズ焼き	おせんべい おせんべい 煮干し
27 木	ゆかりごはん	おせ汁(白菜・厚揚げ) 二色おにぎり 魚の照り焼き ごぼうの煮	おせんべい おせんべい 果物
28 金	アツク スイーツ	大根とワケメのサクタ	シュークリーム おせんべい 果物
29 土	ワケメうどん	五目豆 甘酢大根	おかし 果物
31 月	ごはん	おせ汁(サリマキ・玉ねぎ) 豚肉の生焼き ヤーコンの揚げ煮	おせんべい おせんべい 干しぶ

10月の予定

- 12日(水) あひる組
- あひる組
- 17日(水) ひよこ組
- ひよこ組
- 登山遠足
- 13日(木) どう組
- どう組
- 登山遠足
- 19日(水) 10月のお誕生会
- 25日(火) ゆりかぜ
- ゆりかぜ
- いも煮会



ノロウイルスに気を付けて

ノロウイルスは、食べ物を通して感染する「食中毒」と人から人に感染する「感染症」の2つの顔をもっています。感染力がとても強く、1年を通じて発生しています。感染してから症状が出るまでに24~48時間(平均36時間)かかります。主な症状は嘔吐、おう吐、下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などで、通常は3日程度で軽快しますが、抵抗力の弱い子どもは重い症状になることがあります。