

給食だより 4月

2021.4.1

槻北ゆりがぎ 保育園

進級・入園 おめでとうございます!!

ゆりがぎ保育園にも新しいおともだちが増えました。

早くみんなと仲良くなってたくさん遊んで、いっぱい給食を食べしてほしいです! どうぞよろしくお願いたします!!

	主食	副食	午後のおやつ
1 木	大豆カレー	キャバツとジャコの炒め物 ^{0.1杯の汁} お茶	まはごスコーン ベジせん ずめ
2 金	ごはん	おろ汁(キャバツ・人参) 焼き魚(サバ) ゴぼうの含め煮	豆パン まはごせんべい 果物
3 土	チャンポン風 うどん	大根と厚揚げの煮物 甘酢きゅうり	おかし 果物
5 月	ごはん	おろ汁(サヤアサ・玉ネギ・人参) ポック生姜焼き 切干大根炒め煮	カップケーキ うの花あげ 煮干し
6 火	パン	クリームシチュー チキンステーキ ブロッコリー	五平もち 星ごせんべい こんぶ
7 水	ごはん	おろ汁(玉ネギ・白菜) ヒレ肉と豆腐の炒め物 小松菜ごまあえ	焼きいも 煮干し
8 木	スパゲッティ トマトソース	千草煮 ^{0.1杯の汁} お茶	コーンピラフ プチスティック ずめ
9 金	ゆかりごはん	おろ汁(大根・キャバツ) 魚の照り焼き 高野豆腐とワカメの煮物	サツマ芋おむすび サツ 果物
10 土	味噌うどん	芋の煮ころがし 甘酢レニコン	おかし 果物
12 月	ごはん	おろ汁(玉ネギ・白菜) サバ生姜焼き ひじき炒め煮	まか棒 トーツ こんぶ
13 火	パン	ミネストローネ ポークチャップ (ほうれん草コンソテー)	わかめおにぎり 羊かん 煮干し
14 水	とろろうどん	おろ汁(厚揚げ・ワカメ) ゆかり豆腐 じゃくりの甘酢あえ	パイナップル おかし 果物
15 木	ツツカレー	大根とワカメのツツダ ^{0.1杯の汁} お茶	レーズンパンケーキ 二色せんべい こんぶ
16 金	ごまごはん	おろ汁(キャバツ・玉ネギ) 焼き魚(ポック) レニコンの三色コーンピラフ	おむすび おかし 果物
17 土	五目うどん	白菜と油揚げの煮物 甘酢大根	おかし 果物
19 月	ごはん	おろ汁(大根・玉ネギ) 魚の生姜焼き キャバツの炒め物	カップケーキ うの花あげ 果物
20 火	パン	コンポタージュ チキンステーキ カリフラワー	五目ちまき ベジカリン ずめ
21 水	人参ごはん	清汁(豆腐・ホウレン) ヒレ肉と野菜の煮物 サツマ芋甘煮 果物	ゼリー ワッフル ずめ
22 木	肉味噌 スパゲッティ	モヤしのナムル ^{0.1杯の汁} お茶	カレーピラフ サツ 煮干し
23 金	ごはん	清汁(豆腐・ワカメ) サバ味噌煮 大根と白菜の炒め物	チーズサンド ベジせん こんぶ
24 土	ゆかりおにぎり	けんろん汁 (ほうれん草おかしあえ)	おかし 果物
26 月	わかめごはん	おろ汁(白菜・人参) 豚肉の香味焼き トマト	レーズンパンケーキ プチスティック 煮干し
27 火	パン	ボルシチ 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリー	わかめおにぎり 星ごせんべい ずめ
28 水	ごはん	おろ汁(油揚げ・大根) マーボー豆腐 小松菜ごまあえ	ひげ風マカロニ まはごせんべい こんぶ
30 金	ごまごはん	おろ汁(キャバツ・玉ネギ) ポック照り焼き 人参コーンピラフ 煮豆	ジャムロール のりせんべい 果物

4月の予定

- 1日(木) ゆりがぎ 入園式
- 21日(水) 4月の お誕生会

牛乳は毎日おやつに
つきます。
野菜や果物など
は入れかき混ぜ
ときんは南立を改善
する場合があります。



ゆりがぎ保育園の給食は...

ごはんやパン、麺類の主食のほか、焼き魚や煮魚、おひたしや煮物など
昔ながらの給食が基本です。はじめて食べたことなかったり見慣れないなどの
理由であり食べられないこともあると思いますが、大好きな先生やお友だちと
過ごすなかでだんだんと食べられるようになっていきます。

保育園では日に必要な栄養量の (1.2歳児は48% (460kcal))
(3歳以上児は43% (560kcal)) を摂取できるように昼食とおやつの南立
を作っています。