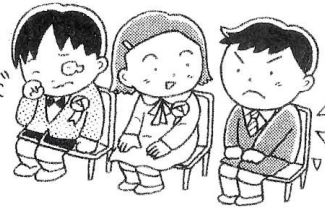


# 給食だより 3月

2021.3.1

幌北ゆりかご保育園

あつという間に3月です。暖かい日が続いても、急に吹雪いてきたり...とやっぱりまだまだ冬は続きそうですね。雪解けが待ち遠しいです。コロナウイルスもまだ油断はできません。予防をしっかりと、残りの冬を乗り越えましょうね!



	主食	副食	食	午後のおやつ
1 日	ごはん	みそ汁(キャベツ・油あげ) ホウレンソウの揚げ焼き	大根と桜えびの揚げ物、うの花あげ	レズン・モシロン おすめ
2 火	パン	コンスタント 特選ソーダ	カリフラワー	おせんべい 煮干し
3 水	ゆいほろ ごはん	みそ汁(白湯・玉ねぎ) 火炙り豆腐	甘酢大根	果物 黒海スプーン
4 木	ちらし寿司	清汁(ほうれん草・しらす・とろろあんず) 新巻のかまぼこ	早稲 ホトトギス	フルーツ おすめ
5 金	カレーうどん	芋の煮、コンゴリ	小松菜のりあん	フルーツ トナリ
6 土	玉うどん	白湯と油あげの煮物	甘酢まぐり	おかし 果物
8 日	ゆかりごはん	みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 豚の生姜焼き	キャベツの揚げ焼き	レズン・モシロン おすめ
9 火	パン	クリームソーダ ポークカツ	モロヘイヤ	おかし フルーツ
10 水	ゆいほろ ごはん	清汁(水菜・わか) 豆腐ハンバーグ	うの花・海苔あん 果物	フルーツ おすめ
11 木	新巻かき揚げ	ミネソナポテト	お(お見)お茶	おかし フルーツ
12 金	ごはん	みそ汁(白湯・じゃがいも) 火炙り魚(サバ)	大根の揚げ物	おかし おすめ
13 土	きつねうどん	じゃが芋の揚げ物	甘酢レモン	おかし 果物
15 日	ごはん	みそ汁(キャベツ・人参) 豚の生姜焼き	ほうれん草・さくら ひしき揚げ	おかし 果物
16 火	肉味噌かき揚げ	モヤシナムル	お(お見)お茶	おかし フルーツ
17 水	ごはん	玉汁 火炙り新巻	ポロポロ・おかしあん	おかし 果物
18 木	ツナカレー	千草煮	お(お見)お茶	おかし 果物
19 金	わかめごはん	みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) サバの生姜焼き	人参まぜ煮 煮豆	おかし 果物
20 土		そつえん式		
22 日	ごはん	みそ汁(油あげ・大根) 豚の照り焼き	お(お見)お茶	おかし 果物
23 火	パン	ミネストローネ とり肉と大豆の炒め	カリフラワー・マッシュ ポテト	おかし 果物
24 水	ごはん	みそ汁(水菜・わか) マーボー豆腐	レモンコンキショウ	おかし 果物
25 木	ミートソース スパゲティ	大根とわかめのサラダ	お(お見)お茶	おかし 果物
26 金	ごはん	みそ汁(キャベツ・油あげ) ホウレンソウの揚げ焼き	豚の揚げ物 モヤシと豆腐の揚げ物	おかし 果物
27 土	あんかけうどん	ツナじゃが	甘酢大根	おかし 果物
29 日	ごはん	みそ汁(白湯・玉ねぎ) 豚の生姜焼き	木綿豆腐	おかし 果物
30 火	木綿豆腐パスタ	モヤシのサラダ	お(お見)お茶	おかし 果物
31 水	ごはん	みそ汁(豆腐・わか) ゆいほろと野菜の煮物	キャベツ・海苔あん	おかし 果物



4日(木)

お別れ会

10日(水)

3月の  
お誕生会

20日(土)

ゆりかご  
そつえん式

## お知らせ

このたび、私、栄養士若林、3月末をもって退職することになりました。4年間 本当にありがとうございました! 新入生は藤田あやか先生です!

## 卒園おめでとう組さんへ ~ そつえん おめでとう!!

いよいよ3月7日(日)、先日お組さんに「3月に食べる給食はどれも最後になるんだよ!」というお話をしました。毎年3月にはお組さん1人ひとりに「もう一度食べたい給食」を聞いて、献立に入れるようにしています。今年の一番人気は「カレーうどん」でした!! 全員が食べられるように使って、たっぷりの野菜と汁がよく染みて美味しい油あげが入ったメニューです。他にも、毎年人気のツナカレーやほうれん草たっぷりの千草煮、そしてみそ汁という声もありました! 朝からしっかりだしをとって作るお味噌汁は、だしと野菜の美味しさがよく感じられます。小学校に行ってもこういう素朴な味の美味しさを覚えてもらえれば嬉しいですね! 保育園でお友達や先生と楽しく食べた給食の思い出を大切に、これからもたくさん食べて元気に大きくなってね!

