

給食だより 4月

2020.4.1
梶北ゆりがご保育園

♪♪♪♪♪ 進級・入園 おめでとうございまあ!! ♪♪♪♪♪
 だんだんと雪が溶けて、春が近づいていませね。さて、4月になり、春より一足早く、ゆりがご保育園にあたらしいお友だちが来ました。早くおんねと仲良くなってたくさん遊んで、いっぱい給食を食べてほしいです!! どうぞよろしくお願ひしまあ!!

	主 食	副 食	午後のおやつ
1 水	ごはん	みそ汁(玉ねぎ・キャバツ) とり肉と豆腐のみそ炒め まやうり中華あえ	レーズンおしパン ベジカリん こんぶ
2 木	ミートソーススパゲティ	お茶 コロコロサラダ	コーンライス きなこせんべい 煮干し
3 金	ごはん	みそ汁(白菜・人参) 魚生薑焼き ブロッコリーナムル 大根キんぴら	かまぼこおしパン おからチップ フレーン
4 土	ワカメうどん	芋の煮、ころがし 甘酢大根	おかし 果物
6 月	ごまごはん	みそ汁(大根・玉ねぎ) 焼き魚(サマ) キャバツのみそ炒め	カップケーキ ラの花あげ こんぶ
7 火	パン	ミネストローネ 千手トマトリテー カリフラワー・マヨネーズ	焼き芋 のりせんべい リんご
8 水	ごはん	みそ汁(しめじ・キャバツ) マーボ-豆腐 白菜おひたし	パンケーキ こめ糍 煮干し
9 木	スパゲティ トマトリテー	お茶 切干大根とツナのサラダ	ゆかりおしパン フチスティック すもめ
10 金	ごはん	みそ汁(白菜・油あげ) ホックねぎみそ焼き トマト (ほうねん草)ごまあえ	ジャムサンドイッチ (はとむぎ)カリんとう こんぶ
11 土	チャンポンうどん	大根と厚あげの煮物 甘酢まやうり	おかし 果物
13 月	おかめごはん	みそ汁(玉ねぎ・キャバツ) 魚生薑焼き 大根と人参のみの炒め煮	ドーナツ かん餅 フレーン
14 火	パン	コーンポタージュ チリコンカン 人参グラッセ	五平もち 屋こせんべい こんぶ
15 水	ツナの炊き込みごはん	清汁(豆腐・ワカメ) 果物 かつおだしあんご ぶろっこりー 甘酢あえ	ワッフル 煮干し
16 木	肉味噌スパゲティ	お茶 (ほうねん草とリンゴ)のサラダ	トマトピラフ ベジせん あずめ
17 金	ごはん	みそ汁(サマ草・玉ねぎ) 焼き魚(サバ) 切干大根炒め煮	レーズンパン きなこせんべい でんぼん
18 土	味噌うどん	高野豆腐とワカメの煮物 甘酢大根	おかし 果物
20 月	ごはん	みそ汁(大根・玉ねぎ) 焼き魚(サマ) まやうりの甘酢あえ	サブレ 黒ごまスコーン 煮干し
21 火	パン	ボルシチ 魚生のマヨネーズ焼き ブロッコリー	わかめおしパン フチスティック すもめ
22 水	とりまよごはん	みそ汁(油あげ・白菜) 火くり豆腐 小松菜ごまあえ	バイクドポテト (はとむぎ)カリんとう リんご
23 木	ツナカレー	お茶 大根と厚あげの煮物	フチマドレーヌ 二色せんべい こんぶ
24 金	ゆかりごはん	みそ汁(しめじ・白菜) 焼き魚(サマ) 煮豆 人参キんぴら	チーズサンドイッチ 芋けんぴ 果物
25 土	きつねうどん	大根 ぼろ煮、 甘酢まやうり	おかし 果物
27 月	ごはん	みそ汁(サマ草・玉ねぎ) ホックねぎみそ焼き トマト ひじき炒め煮	おしパン ラの花あげ 煮干し
28 火	パン	クリームシチュー 千手トマトリテー カリフラワー	五目ちまき きかん餅 こんぶ
30 木	木り風スパゲティ	お茶 ジャーマンポテト	ドーナツ 屋こせんべい すもめ

4月の予定

1日(水) ゆりがご 入園式

15日(水) 4月の お誕生会

牛乳は毎日おやつにつきます。野菜や果物など「入れか」できないときには、南大立を変更する場合があります。ありまあ。

ゆりがご保育園の給食は...

ごはんやパン、麺類の主食のほかに、焼き魚や煮魚、おひたしや煮物など昔ながらの給食が基本です。はじめは食べたことがなかったり、見慣れないなどの理由であまり食べられないこともありますが、大好きな先生やおともだちと過ごすなかで、だんだんと食べられるようになっていきます。あせらず、ゆくりと見守ってあげて下さいね。

保育園では日に必要な栄養量の (1.2歳児は48%(460kcal) / 3歳以上児は43%(560kcal)) を摂取できるように、昼食とおやつを南大立を作っています。

