

給食たより・1月

2020.1.4
幌北ゆりかご保育園



あけましておめでとうございます

今年も子ども達の健やかな成長と笑顔のため、心をこめて
給食を作っていくたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

	主 食	副 食	午後のあやつ
4 土		あたのしき ♪	
6 日	木の葉スパゲティ	ジャーマンポテト (けがん)	カツブケーキ ベジカリん こんぶ
7 火	パン	クリーミチュー チキンステー	七草かぶ フツフル 薫子
8 水	ごはん	みそ汁(大根、白菜) とり肉と豆腐のけで炒め	豆パン モナシセハビ パンケーキ りんご
9 木	お豆のカレー	お茶 キャベツとジャコの炒め物	ベジせん すまめ
10 金	ごはん	みそ汁(豆腐、わかめ) オムレ照り焼き	ペニンのトマトソテー フチステック プレーン
11 土	五目うどん	牛の煮こみがし 甘酢大根	おかし 果物
14 火	スープスパゲティ	お茶 大根と厚あげの煮物	ほろけブケーキ ラの花あげ プレーン
15 水	お赤飯	清汁(水菜、豆腐) とり肉と野菜の煮物	ゼリー わらびの ゆかりあいさき
16 木	パン	ミネストローネ ポークチャップ	星 こせんべい こんぶ
17 金	わかれごはん	みそ汁(白菜、エイギ) 焼き魚(サバ)	ピザースト のりせんべい 薫子
18 土	あんかけうどん	キャベツと油あげの煮物	おかし 果物
20 日	ごはん	みそ汁(じゃが芋、わかめ) すき焼き風煮	きかん棒 むしパン
21 火	パン	オムレチ 魚介のチーズ焼き	ふかしじゃが芋 はとむぎカリントウ りんご *
22 水	ごはん	みそ汁(白菜、玉ねぎ) 豆腐のカレー炒め	ドーナツ 二色せんべい すまめ
23 木	納豆スパゲティ	お茶 長芋ももぼう煮	わかめあいさき
24 金	ゆかりごはん	みそ汁(しめじ、キャベツ) ホッケ生姜焼き	トマトパン 二味棒 わかん
25 土	ワカメうどん	白菜と油あげの煮物	おかし 果物
27 日	ごはん	みそ汁(白菜、人参) 焼き魚(サバ)	カツブケーキ ラの花あげ 薫子
28 火	パン	コンボターシュ とり肉と大豆のカレー炒め	焼芋 アーモンド ドーナツ すまめ
29 水	ごはん	五目汁 炒め納豆	ベジせん こんぶ
30 木	スペアリヤ チリタン	お茶 (まくらね草とリンドウのサラダ)	ゆかりあいさき せんべい プレーン
31 金	ごはん	みそ汁(キャベツ、玉ねぎ) 魚介照り焼き	かぼちゃパン 星 こせんべい りんご

1月の
予定

6日(月)

おめでとう会

15日(水)

1月の
誕生日会

25日(土)

てくらんぽ組
保育参観

普段なかなか忙しい毎日でも、お正月は家族でいつもよりゆっくり一緒に過ごしたり、食卓を囲って一緒に過ごす家庭も多いかと思います。それは子どもたちにとって、自分の家族以外の大人や、いとこのお兄ちゃんお姉ちゃんなどに会える、とても貴重な機会です。礼儀を学んだり、食事でのマナーなども知ることができます。大勢で食卓を囲んで、美味しいご飯を楽しく食べます。そんな思い出は、子どもたちの中に大人になってからも残ると想います。保育園の給食も同じです。大きくなれば友だちや先生と一緒に食べることで成長ができますから、

嬉しいものも頑張って挑戦できます。そんな思い出が子どもたちの中に残るように頑張りますから、

今年も美味しい給食を作りたいです。よろしくお願ひします！

