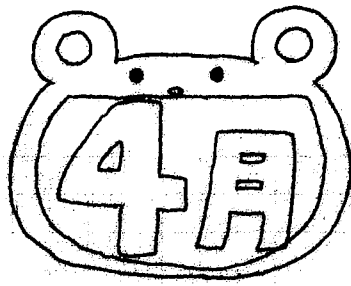


給食だより



2019.4.1
札幌北ゆりかご保育園

＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ 進級・入園 おめでとうございます！！ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊ ＊＊＊＊

まだ寒い日が続き、道には少し雪が残っていましたが、4月になりました。
春より一足早く、ゆりかご保育園に新しいおともだちが来ました。早くみんなと仲良くなって
たくさん遊んで、いっぱい給食を食べてほしいです！ どうぞよろしくお祈りします。

	主 食	副 食		午後のおやつ
1 月	ごはん	みそ汁(牛・玉ネギ)	大根ゆかりあん	レーズンパン
2 火	パン	ホット鍋焼き	キャベツのみそ汁	ベジタリアン
3 水	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ)	豆腐と大根のカレー	わかめおにぎり
4 木	スパゲティ	お茶	大根とワカメのサラダ	チョコせんべい
5 金	ごはん	みそ汁(大根・しめじ)	白菜おひたし	じゃが芋焼きだんご
6 土	沢煮うどん	五目豆	甘酢きゃうり	サブレ
8 月	わかめ	みそ汁(キャベツ・玉ネギ)	ほうれん草とエビの磯飯	ほうれん草ケーキ
9 火	パン	ミネストローネ	きのこソテー	のりせんべい
10 水	とろろ	みそ汁(大根・油揚げ)	リンコンペンネ	トマトパン
11 木	ツナカレー	お茶	高野豆腐とワカメの煮物	この様
12 金	ごはん	みそ汁(白菜・エビ)	煮豆	おかし
13 土	きつねうどん	芋の煮物	甘酢大根	果物
15 月	ゆかり	みそ汁(キャベツ・玉ネギ)	ほうれん草とエビの磯飯	黒ごまスコーン
16 火	パン	クリームシチュー	カリフラワー マヨネーズ	りんご
17 水	ツナの	みそ汁(白菜・豆腐)	ブロッコリー	五目ちまき
18 木	味噌	お茶	ココロサラダ	うの花あげ
19 金	ごはん	みそ汁(キャベツ・しめじ)	白菜のりあん	ベーコンポテト
20 土	味噌うどん	大根と厚揚げの煮物	甘酢レンコン	おからチップ
22 月	ごはん	みそ汁(白菜・大根)	豚肉の生姜焼き	パンケーキ
23 火	パン	ポルシチ	魚のマヨネーズ焼き	ベジせん
24 水	ごはん	みそ汁(白菜・油揚げ)	とろろと豆腐の揚げ物	こんにゃ
25 木	もりん	お茶	ジャーマンポテト	こんにゃ
26 金	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ)	ブロッコリーごまあん	ほろもろ
27 土	わかめうどん	白菜と油揚げの煮物	甘酢大根	りんご



1日(月)
入園式

17日(水)
4月の
お誕生会

牛乳はおやつに毎日
つきます。
野菜や果物など、
仕入れできない時は
献立を変更
する場合があります。
あります。



ゆりかご保育園の給食は...

ごはんやパン、麺類の主食のほか、焼き魚や煮魚、おひたし、煮物など昔ながらの給食が基本です。はじめは食べたことがなかったり、見慣れなかったりなどあまり食べられないことがあるかもしれませんが、大好きな先生やおともだちと一緒に過ごすなかでだんだんと食べられるようになっていきます。あせらず、ゆとりで見守ってあげてください。

保育園では1日に必要な栄養量の(1.2歳児は48% (460kcal))を摂取できるように
(3歳以上児は43% (560kcal))

昼食とおやつ献立を作っています。