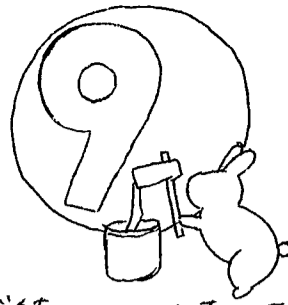


給食だより



2018.9.1

幌北ゆりかご保育園

記録的な暑さも少し落ち着きましたが、まだまだ暑い日が続いています。そんな中でも、子どもたちは毎日パワフルに遊んでいます。子どもの元気はすごいですね!! 気温が落ち着いても気を反らす、水分補給をしっかりとって美味しいご飯をたくさん食べて乗り切りましょう!

今日は運動会があります。子どもたちの元気でかわいい姿を見るのが今から楽しみですよ♪ 晴れますように!!

	主 食	副 食	午後のおやつ
1 土	きつねうどん	ジャガ芋煮(ぼうろ煮)、甘酢きゅうり	おかし 果物
3 月	ごはん	みそ汁(油あげ、切干大根) 小松菜おひたし ホック照り焼き キャベツの炒め物	ピザ風マカロニ 煮干し 芋けんぴ
4 火	パン	コーンポタージュ とり肉と大豆のカレー炒め (まうれん草ソテー)	ゆかりおにぎり フキスティック こんぶ
5 水	ごはん	みそ汁(大根、ワカメ) マーボー豆腐 スツキーソテー	りんご トースト せんべい サブレ
6 木	スパゲティ ナポリタン	お茶 コロコロサラダ	五平もち きなこせんべい 煮干し
7 金	わかめごはん	みそ汁(キャベツ、豆苗) モヤしのナムル 焼き魚(サマ) ひじき炒め物	ドーナツ この樺 梨
8 土	冷麦	ツナジャガ 甘酢大根	おかし 果物
10 月	ごはん	みそ汁(芋、豆苗) すき焼き風煮、スティックきゅうり	もちもちごまパン ワッフル すりめ
11 火	パン	クリームシチュー 魚のチーズ焼き ブロッコリー	じゃこおにぎり ベジカリん こんぶ
12 水	中華丼	お茶 大根と桜えびの炒め物	豆パン おからチップ ぶどう
13 木	肉味噌 スパゲティ	お茶 かぼちゃサラダ	焼き手 うの花あげ 煮干し
14 金	ごはん	みそ汁(白菜、しめじ) (まうれん草ごまめえ) サバ味噌焼き インゲンのきんぴら	カップケーキ ベジせん こんぶ
15 土	沢煮うどん	五目豆 甘酢きゅうり	おかし 果物
18 火	秋のカレーライス	お茶 キャベツとジャコの炒め物	おしんべい のりせんべい すりめ
19 水	魚ごはん	清汁(豆腐、水菜) ブロッコリー 豆腐ハンバーグ 野菜の煮物 大根	ゼリー サブレ こんぶ
20 木	パン	ミネストローネ ポークチャップ カリフラワー	二色おはぎ フキスティック 梨
21 金	ごはん	みそ汁(キャベツ、豆苗) 大根と厚揚げの煮物 ホックねぎおひたし 煮豆	チーズサンド きなこせんべい 煮干し
22 土	味噌うどん	高野豆腐とワカメの煮物 甘酢大根	おかし 果物
25 火	木こり風 スパゲティ	お茶 ジャーマンポテト	ほろけケーキ この樺 すりめ
26 水	納豆ごはん	みそ汁(キャベツ、ワカメ) 豆腐のカレー炒め (まうれん草おひたし)	ぶかしかぼちゃ 芋けんぴ こんぶ
27 木	パン	かぼちゃポタージュ チリコンカン ブロッコリーナムル	わかめおにぎり ベジカリん ぶどう
28 金	ごはん	清汁((まうれん草、しらす) モヤしのりあえ サバ味噌煮 切干大根炒め物	パンのトマトソテー ワッフル 煮干し
29 土	ワカメうどん	白菜と油あげの煮物 甘酢きゅうり	おかし 果物

9月の予定

(6日(日))

ゆりかご運動会

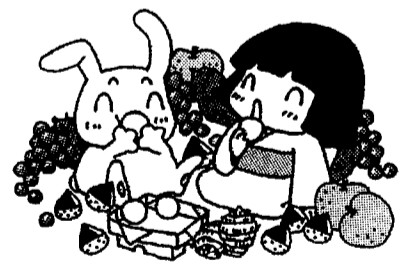
(19日(水))

9月の
お誕生会

22日(土)

運動会
代休協力日

ご協力を
お願いします!!



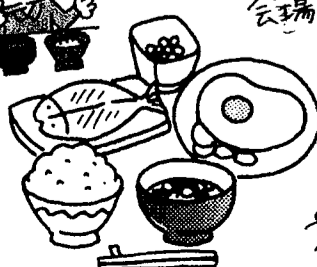
9月は食生活改善普及運動月間です!! >>

この運動は、健康日本21(第二次)において栄養・食生活の項目のうち、主食・主菜・副菜を組み合わせさせた食事が1日2回以上の日(ほぼ毎日の)者の割合の増加、「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」について国民1人ひとりの改善が図られるように9月1日~30日までの1ヵ月に全国的に行われるものです。

今年度の重点活動の目標は...

- ① 毎日プラス1皿の野菜 (みそ汁・おひたし・野菜を混ぜたもの、簡単です)
- ② おいしく減塩マイナス2g (だし・酢、香辛料などを活用して減塩につながります!)
- ③ 毎日のくらしにWithミルク

の3つです!!



全国合研 in 大阪に 行ってきました!

8月4日~6日、大阪で開催された全国合研に参加してきました。子ども達のために学ぼうと全国から集まった参加者は総勢9339名。会場いっぱいのパワフルなエネルギーと熱意を肌で感じ、こんなにたくさんの方が子どもの未来平和の未来を想っているのか...!と学ぶ意欲がさらにかきたてられました。貴重な機会を本当にありがとうございました!